

Do god, feel good

Das internationale Wirken der Stiftung für Spirituelle Gesundheit

Denke gut, fühle gut und handle gut – das ist der Weg zu Harmonie und Wohlbefinden. In der angewandten Form **do good, feel good** wirkt es als Vision und Mission der Stiftung für Spirituelle Gesundheit. Seit 2010 widmet sich die von uns gegründete Stiftung in uneigennütziger Weise der Förderung von Kindern und nichtselbständigen Menschen.

Bei unseren Besuchen im **Pattaya Orphanage** in Thailand verbringen wir immer eine fröhliche und sinnerfüllte Zeit mit den Kindern und ihren Betreuerinnen. Radchada Chomjinda, Direktorin der HHN Foundation Thailand, berichtete nach unserem ersten Besuch:

„Dies ist das erste Mal überhaupt, dass das Waisenhaus jemandem wie Ihnen und Ihrem Mann erlaubt hat, Heilungen für unsere Kinder durchführen. Dies ist etwas ganz Neues für die Kinder und die Lehrer. Wir sind zutiefst dankbar, dass Sie beide uns Ihre Zeit und Wissen geschenkt haben. Obwohl die Kinder taub sind und unsere Kleinen noch sehr jung, haben sie zu unserer großen Überraschung sehr konzentriert an der Sitzung teilgenommen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung und wunderbare Heilenergie.“

Gemeinsam mit dem **Gesundheitsministerium in Thailand** (Ministry of Public Health, MOPH) besuchen wir seit 2008 regelmäßig Krankenhäuser in Thailand. Viele Ärzte und Krankenschwestern sind begeistert von den Schulungen.

Weiterlesen » www.stiftung-spirituelle-gesundheit.ch/projekte



So helfen Sie

Alle Spenden kommen zu 100% beim Empfänger an.

Danke für Ihre Unterstützung.

Stiftung für Spirituelle Gesundheit

Zürcher Kantonalbank

IBAN: CH72 0070 0110 0027 3005 9

 [spiritual.health.foundation](https://www.facebook.com/spiritual.health.foundation)

www.stiftung-spirituelle-gesundheit.ch

Eine Stiftung zur Förderung spiritueller
Gesundheit und Wohlbefinden von Kindern
und nichtselbständigen Menschen.



STIFTUNG FÜR
SPIRITUELLE GESUNDHEIT

Unsere karitativen Projekte

Die Stiftung ist aus einer Initiative von Carolin und Alexander Toskar hervorgegangen und wurde 2010 in Zürich gegründet.

Unsere Aufgaben & Ziele

Spiritual Health Charity e.V., der Verein für Spirituelle Gesundheit, widmet sich in uneigennützig Weise der Förderung von Kindern und nichtselbständigen Menschen in Köln und international. Er beabsichtigt, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Hilfebedürftigen und ihrer Betreuer zu erhöhen sowie ihre Fähigkeiten zur Selbstheilung zu schulen.

Die Unterstützung der ausgewählten Organisationen erfolgt in Form von **Spenden** und **Hilfe zur Selbsthilfe**. Bei den persönlichen Besuchen werden spirituelle Behandlungen und 3-Heilung-Anwendungen für den Alltag vermittelt.

Unser Selbstverständnis

Die Vereinsarbeit erfolgt ehrenamtlich und karitativ
Der Verein ist offiziell als gemeinnützig anerkannt
Der Verein ist konfessionell neutral und weltanschaulich unabhängig
Der Verein unterstützt ausschließlich Projekte, die wir regelmäßig besuchen oder deren Gründer wir persönlich kennen.

Der Stiftungsrat

Carolin Toskar, Präsidentin und Co-Gründerin
Alexander Toskar, Co-Gründer
Bernhard G. Mettler, Stiftungsrat, Barbara Portmann, Stiftungsrat



Pattaya Orphanage



Child Protection and Development Center



So helfen Sie

Sie können die Projektarbeit der Stiftung mit einem einmaligen oder regelmäßigen Betrag unterstützen. Ihre Spende für die karitativen Tätigkeiten der Stiftung ist steuerlich abzugsfähig.

Human Help Network Foundation Thailand / Pattaya Orphanage

Die Geldzuwendung fördert das Waisenheim, wie auch die Gehörlosenschule ‚Sotpattana School for the Deafs‘, die sich neben dem Heim befindet.

Verwendungszweck: **Pattaya Orphanage**

Child Protection and Development Center, Thailand

Die Geldzuwendung unterstützt :

- a) das Kinderschutzzentrum
- b) die Anlaufstelle, die den Kindern kostenlose Verpflegung, medizinische Versorgung, Beratung und Schutz bietet,
- c) hilft den Streetworkern

Verwendungszweck: **CPDC**

Streetkids International e.V., Tanzania

Die Spenden fördern Patenschaften für ein Waisenkind sowie eine zweijährige Ausbildung eines Jugendlichen.

Verwendungszweck: **Streetkids**

Alle Projekte

Ihre Geldzuwendung wird gleichmäßig auf alle Projekte verteilt.

Verwendungszweck: **Karitative Projekte**

www.www.stiftung-spirituelle-gesundheit.ch/spenden