



Die Wirkung im ganzheitlichen Heilprozess

Die Geistige Aufrichtung geschieht in nur einer einzigen Begegnung. Ohne Berührung des Körpers, in Sekundenschnelle. Das neue innere und äußere Gleichgewicht ist ein wunderbares und tiefgreifendes Erlebnis. Die Menschen kommen nach der Aufrichtung der Wirbelsäule und geistiger Beckenschiefstandkorrektur in ihre Mitte und stehen sprichwörtlich wieder mit beiden Beinen auf dem Boden.

Die Heilungssuchenden spüren und sehen die **Veränderung nach wenigen Augenblicken**.

So berichtet eine Frau: „Die Geistige Aufrichtung ist dies im wahrsten Sinne des Wortes. Die Körperheilung ist nur die Folge. Das Wesentliche hat eine grenzenlose Tiefe. Die Geistige Aufrichtung wirkt selbständig fort und fort.“

„Es hat sich nicht nur im Äußeren etwas verändert, sondern auch in meinem Inneren. Es hat eine unglaubliche Harmonisierung in mir stattgefunden.“ - Dirk -

„Ich laufe aufrechter, ich fühle mich innerlich kräftiger als vorher.“ - Stefanie -

„Ich musste dauernd lächeln und lachen, während ich herauszufinden versuchte, wie ich meinen neuen Körper bewegen konnte. Es fühlte sich wahrhaft so an, als ob ich über einen neuen Körper verfüge.“ - John -

München • Köln
089-358 99 269
www.toskar.de



Zürich
043-508 26 48
www.toskar.ch

Institut für Geistiges Heilen
Carolin & Alexander Toskar



Die Geistige Aufrichtung®

Behandlungen • Seminare

TOSKARHEILUNG

Gesundheit und Wohlbefinden

Die Geistige Aufrichtung ist eine Heilhilfe bei emotionalen, körperlichen und Lebens-Themen. Sie ist eine Impulsgabe für kraftvolle **Regenerations- und Selbstheilungsprozesse**.

Die Menschen finden aus den unterschiedlichsten Gründen zu uns. Viele leiden unter **Rückenschmerzen**, Bandscheibenvorfällen oder Beschwerden des Bewegungsapparates. Andere suchen Unterstützung beispielsweise bei **Stress**, Angststörungen, Depressionen, Schlafstörungen, Allergien oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Auch Menschen, die sich überlastet und erschöpft fühlen oder einen **Neuanfang** anstreben, lassen sich behandeln.

Die Aufrichtung richtet sich ausdrücklich auch an Gesunde, **Yoga-Praktizierende**, Sportler, Tänzer, spirituell Suchende und Therapeuten, denn **sie wirkt präventiv** und dient der Energieverstärkung.

Wir nehmen uns Zeit für dich und deine Anliegen.

Carolin & Alexander

Die Geistige Aufrichtung

Die Geistige Aufrichtung geschieht in nur einer Begegnung und braucht nicht wiederholt werden. Das Selbstheilungspotential wird aktiviert und der Zugang zum inneren Wesenskern gestärkt.

Ablauf der Behandlung am Heiltag

- Vorgespräch mit Einstimmung
- Die Geistige Aufrichtung® Behandlung
- 3-Heilung® für Körper-Herz-Geist
- Geistige Alchemie mit Ausleitung
- Heilkraftaktivierung und persönliche Heilkarte
- Heilungsmeditation für den Alltag
- Heilungsfoto
- Nachgespräch

Besuche uns in unseren schönen Heilzentren in München, Köln und Zürich oder erlebe die Geistige Aufrichtung in einer persönlichen Video Behandlung.

Terminvereinbarung

Bequem online buchen.



Heiler Ausbildung

Seminare in München, Köln, Zürich und Online

In unserer Heilerausbildung vermitteln wir dir in Theorie und Praxis-Modulen ein umfassendes geistiges Heilwissen - für dich selber und zur Behandlung Anderer. Sie ist als berufliche Aus- und Fortbildung zur Gesundheitsbildung anerkannt.

Heilkraftanbindungen sowie **umfangreiche Hilfsmittel** und **Arbeitsmappen** unterstützen deinen individuellen Weg zum Geisteiler. Dabei stehen wir dir mit unserer ganzen Erfahrung und Freude am Heilen zur Seite. Nach jeder Seminarstufe kannst du die erlernten Heilweisen sofort umsetzen. **Mit Zertifikat.**

Erlebe und erlerne das Geistige Heilen mit uns !